

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1 младшая группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F  
Владелец: Бибарсова Гульнара Растямовна  
Действителен: с 29.03.2023 по 21.06.2024  
Дата подписи: 28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
\_\_\_\_\_ **Г.Р. Бибарсова**  
«\_\_28\_\_» августа 2023г.

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1 младшая группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F  
Владелец: Бибарсова Гульнара Растямовна  
Действителен: с 29.03.2023 по 21.06.2024  
Дата подписи: 28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
**Г.Р. Бибарсова**  
« \_\_\_\_ » августа 2024г.

Содержание	Время
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30
Уход детей домой	До 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 младшая группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F
Владелец:	Бибарсова Гульнара Растямовна
Действителен:	с 29.03.2023 по 21.06.2024
Дата подписи:	28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
\_\_\_\_\_ **Г.Р. Бибарсова**  
«\_\_\_\_\_» августа 2023г.

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 младшая группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
\_\_\_\_\_ **Г.Р. Бибарсова**  
« \_\_\_\_ » августа 2024г.

Содержание	Время
<i>Тёплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средняя группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F  
Владелец: Бибарсова Гульнара Растимовна  
Действителен: с 29.03.2023 по 21.06.2024  
Дата подписи: 28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
**\_\_\_\_\_ Г.Р. Бибарсова**  
**« \_\_\_\_ » августа 2023г.**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средняя группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F
Владелец:	Бибарсова Гульнара Растямовна
Действителен:	с 29.03.2023 по 21.06.2024
Дата подписи:	28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
**Г.Р. Бибарсова**  
« \_\_\_\_\_ » августа 2024г.

Содержание	Время
<i>Тёплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшая группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
\_\_\_\_\_ **Г.Р. Бибарсова**  
« \_\_\_\_\_ » августа 2023г.

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	00FE929E985E6AA6191A476EE55BC95F
Владелец:	Бибарсова Гульнара Растямовна
Действителен:	с 29.03.2023 по 21.06.2024
Дата подписи:	28.08.2023 15:28:14

<b>Содержание</b>	<b>время</b>
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшая группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F
Владелец:	Бибарсова Гульнара Растямовна
Действителен:	с 29.03.2023 по 21.06.2024
Дата подписи:	28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
\_\_\_\_\_ **Г.Р. Бибарсова**  
« \_\_\_\_\_ » августа 2024г.

Содержание	Время
<i>Тёплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшая логопедическая группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F  
Владелец: Бибарсова Гульнара Растямовна  
Действителен: с 29.03.2023 по 21.06.2024  
Дата подписи: 28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
**Г.Р. Бибарсова**  
«\_\_\_\_\_» августа 2023г.

Содержание	время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшая логопедическая группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F  
Владелец: Бибарсова Гульнара Растямовна  
Действителен: с 29.03.2023 по 21.06.2024  
Дата подписи: 28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
**Г.Р. Бибарсова**  
« \_\_\_\_ » августа 2024г.

Содержание	Время
<i>Тёплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительная к школе группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F  
Владелец: Бибарсова Гульнара Растямовна  
Действителен: с 29.03.2023 по 21.06.2024  
Дата подписи: 28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
\_\_\_\_\_ **Г.Р. Бибарсова**  
« \_\_\_\_ » августа 2023г.

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительная к школе группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F
Владелец:	Бибарсова Гульнара Рагимовна
Действителен:	с 29.03.2023 по 21.06.2024
Дата подписи:	28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
**\_\_\_\_\_ Г.Р. Бибарсова**  
**« \_\_\_\_ » августа 2024г.**

Содержание	Время
<i>Тёплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительная**  
**логопедическая группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F
Владелец:	Бибарсова Гульнара Растимовна
Действителен:	с 29.03.2023 по 21.06.2024
Дата подписи:	28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
**Г.Р. Бибарсова**  
« \_\_\_\_ » августа 2023г.

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительная**  
**логопедическая группа**  
**МБДОУ д/с № 105 г. Пензы «Детство»**

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
Сертификат:	00FE929E985E6AA619191A476EE55BC95F
Владелец:	Бибарсова Гульнара Растямовна
Действителен:	с 29.03.2023 по 21.06.2024
Дата подписи:	28.08.2023 15:28:14

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий**  
**МБДОУ № 105 г. Пензы «Детство»**  
**Г.Р. Бибарсова**  
« \_\_\_\_ » августа 2024г.

Содержание	Время
<i>Тёплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00