

## Зимнее меню

## 1 НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша манная на сгущ.молоке	Каша молочная рисовая	Каша пшенная молочная	Каша молочная геркулесовая	Каша «Дружба» молочная	Каша манная на сгущ.молоке	Каша «Дружба» молочная
Кофейный напиток на сгущ.молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток на сгущ.молоке	Кофейный напиток на молоке
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом(сыром)	Бутерброд с маслом(сыром)	Бутерброд с маслом(сыром)	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Салат из репчатого лука	Суп картофельный с фрикадельками на к/б	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	Салат из консерв.горошка с репчатым луком	Салат из курицы/ Картофельное пюре	Суп овощной на бульоне из мяса говядины со сметаной	Соленый огурец (кусочком)
Суп овощной на бульоне из мяса говядины со сметаной	Шницель мясной	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	Суп картофельный с вермишелью на к/б	Куриный бульон с гренками	Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	Куриный бульон с гренками
Компот из сухофруктов	Компот из с/ф	Лимонный напиток	Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Хлеб ржаной	Компот из изюма
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Ленивые вареники	Рыба запечёная с картофелем	Суп молочный вермишелевый	Салат «Зимний»	Булочка " Школьная"	Ленивые вареники	Булочка " Школьная"
Молочный соус	Чай с лимоном	Кисель фруктово-ягодный	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Молочный соус	Чай с сахаром
Кисломолочный напиток	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Кисломолочный напиток	Батон нарезной

## 2 НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	Каша молочная манная	Каша рисовая молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша «Тигренок» молочная
Коф. напиток на сгущ. мол.	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	Салат из репчатого лука	Салат из свежей капусты с морковью/ Салат из квашенной капусты	Огурец соленый(кусочком)	Салат из свеклы с луком
Суп с клецками на к/б	Свекольник на к/б со сметаной	Рассольник на к/б со сметаной	Суп картофельный с фрикадельками	Суп рисовый томатный на курином бульоне
Гуляш	Тефтели из говядины	Жаркое по-домашнему	Голубцы ленивые в сметанном соусе	Суфле из курицы
Рис отварной	Гречка отварная с томатным соусом	Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Отварная вермишель с овощами
Компот из сухофруктов	Лимонный напиток	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной			Хлеб ржаной
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Пудинг из творога	Картофельное пюре	Булочка "Домашняя"	Винегрет	Ватрушка с творогом
Кисломолочный напиток	Рыбная котлета	Кисломолочный напиток	Багон нарезной	Кисель
	Багон нарезной	Чай с сахаром	Чай с сахаром	
	Чай с сахаром			

## 3 НЕДЕЛЯ

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Плов фруктовый	Каша геркулесовая молочная	Каша гречневая молочная	Каша "ДРУЖБА" молочная	Каша манная молочная
Коф.напиток на сгущен.молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с МОЛОКОМ
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Бульон с гренками	Суп картофельный с вермишелью на к/б	Соленый огурец (кусочек)	Салат из отварной свеклы с луком	Салат из свежей капусты
Шницель мясной	Капуста тушеная с мясом	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	Суп картофельный на к/б со сметаной	Суп уха
Рагу из овощей	Компот из сухофруктов	Гуляш	Котлета мясная	Рыба тушеная с овощами
Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Рожки отварные	Гречка отварная	Рис отварный
Хлеб ржаной		Лимонный напиток	Соус томатный	Компот из сухофруктов
		Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Сырники	Рыбные биточки	Суп пшеничный молочный	Хлеб ржаной	
Кисломолочный продукт	Картофельное пюре	Батон нарезной	Кисель	Булочка "Школьная"
	Батон нарезной	Чай с сахаром		Чай с лимоном
	Чай с лимоном			

## 4 НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Отварные рожки с сахаром	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	ЗАВТРАК
Кофейный напиток на сгущ. молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	ЗАВТРАК
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом	ЗАВТРАК
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Сок фруктовый/ Печенье/ Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	ЗАВТРАК
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Салат из консервированного горошка с репчатым луком	Салат из свежей капусты	Салат из репчатого лука	Салат из капусты с морковью	Салат из отварной моркови с изюмом	ЗАВТРАК
Суп картофельный	Рассольник на к/б со сметаной	Суп овощной со сметаной	Борщ на к/б со сметаной	Свекольник на курином бульоне со сметаной	ЗАВТРАК
Суфле из говядины	Шницель мясной	Жаркое по домашнему	Тефтели из говядины	Капуста тушеная с мясом кур	ЗАВТРАК
Картофельное пюре	Овощное рагу	Компот из сухофруктов	Соус томатный	Компот из изюма	ЗАВТРАК
Компот из сухофруктов	Лимонный напиток	Хлеб ржаной	Гречка отварная	Хлеб ржаной	ЗАВТРАК
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов		ЗАВТРАК
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Запеканка из творога	Рыба под омлетом	Пирожок, запеченный с картошкой	Омлет	Манный кух	ПОЛДНИК
Соус молочный	Батон нарезной	Кисломолочный продукт	Чай с сахаром	Кисель	ПОЛДНИК
Кисломолочный продукт	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Батон нарезной		ПОЛДНИК