

ЛЕТНЕЕ МЕНЮ

1 НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК Каша манная на сгущ.молоке	ЗАВТРАК Каша молочная рисовая	ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная	ЗАВТРАК Каша геркулесовая молочная	ЗАВТРАК Каша «Дружба» молочная
Кофейный напиток на сгущ.молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукт	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукт	ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из свежей капусты с морковью	Суп картофельный с фрикадельками	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих помидор	Свежий огурец (кусочком)
Суп овощной на к/б со сметаной	Шницель мясной	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	Суп картофельный с вермишелью на к/б	Куриный бульон с гренками
Макаронник с отварным мясом	Овощное рагу	Гуляш	Котлета мясная	Суфле из курицы
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Гречка отварная	Тушеная капуста	Картофельное пюре
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Лимонный напиток	Компот из сухофруктов	Компот из изюма
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Ленивые вареники с молочным соусом	Рыба запечённая с картофелем	Суп молочный вермишелевый	Творожная запеканка	Булочка "Школьная"
Кисломолочный продукт	Чай с лимоном	Кисель фруктово-ягодный	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон нарезной	Батон нарезной		

2 НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	ЗАВТРАК Каша молочная манная	ЗАВТРАК Каша рисовая молочная	ЗАВТРАК Каша геркулесовая молочная	ЗАВТРАК Каша «Гигренок» молочная
Коф. напиток на сгущ. молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Свежий помидор(кусочком)	Салат из свежей капусты с морковью	Салат из свежих огурцов с помидором	Огурец свежий(кусочком)	Салат из свежих помидор
Суп с клёцками	Свекольник на к/б со сметаной	Рассольник сна к/б со сметаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп рисовый томатный с мясом кур
Гуляш	Тефтели из говядины	Жаркое по-домашнему	Голубцы ленивые	Суфле из курицы
Рис отварной	Гречка отварна с томатным соусом	Компот из сухофруктов	Сметанный соус	Отварная вермишель с овощами
Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Лимонный напиток Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из изюма Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Пудинг творожный с изюмом	Картофельное пюре	Булочка "Домашняя"	Омлет	Ватрушка с творогом
Кисломолочный продукт	Рыбная котлета	Кисломолочный продукт	Чай с сахаром	Кисель
	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	

чай с сахаром

3 НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Плов фруктовый	Каша геркулесовая молочная	Каша гречневая молочная	Каша «Дружба» молочная	Каша пшеничная молочная
Коф. напиток на сгущ. молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Бульон с гречками	Суп картофельный с вермишелью на к/б	Свежий огурец (кусочком)	Салат из свежей капусты	Салат из свежих помидор
Котлета мясная	Капуста тушеная с мясом	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	Суп картофельный на к/б со сметаной	Рассольник на к/б со сметаной
Рагу из овощей	Компот из сухофруктов	Гуляш	Котлета мясная	Плов с курицей
Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Рожки отварные	Гречка отварная	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной		Лимонный напиток	Соус томатный	Хлеб ржаной
		Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Сырники	Суп пшеничный молочный	Булочка "Школьная"	Творожная запеканка	Оладьи со ступёным молоком
Кисломолочный продукт	Батон нарезной	Чай с сахаром	Кисель	Чай с лимоном
	Кисель			

4 НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Отварные рожки с сахаром	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная
Кофейный напиток на сгущ. молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом (сыром)	Бутерброд с маслом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета	Фрукт	Сок фруктовый/ Печенье/ Вафля/ Зефир/Конфета
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из свежих огурцов	Салат из свежей капусты	Салат из свежих помидор и огурцов	Борщ на к/б со сметаной	Свежий помидор (кусочком)
Суп картофельный с вермишелью	Рассольник на к/б со сметаной	Суп овощной со сметаной	Тефтели из индейки	Суп-уха
Суфле из говядины	Шницель мясной	Жаркое по-домашнему	Соус томатный	Рыба, под овощами
Картофельное пюре	Овощное рагу	Компот из сухофруктов	Гречка отварная	Рис отварной
Компот из сухофруктов	Лимонный напиток	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Компот из изюма
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Запеканка из творога	Рыба запечённая в омлете	Пирожок, запеченный с яблоком или с картошкой	Яйцо отварное	Манная каша со сгущ.молоком
Соус молочный	Батон нарезной	Кисломолочный продукт	Салат из свежей капусты с яблоком	Кисель
Кисломолочный продукт	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Батон нарезной	
			Чай с сахаром	